



Neuroleadership - die Module





Vorteile und Nutzen

Neuroleadership hat gegenüber anderen Führungstrainings entscheidende Vorteile.

1. Es beruht es auf wissenschaftlich fundierten Theorien
2. Es befriedigt die menschliche Neugier, denn es beantwortet das WARUM
3. Es ist durch und durch praxisorientiert und bietet konkrete Handlungsanleitungen

Darüber hinaus bieten die verschiedenen Module folgenden Nutzen:

- Erhöht die Entscheidungsfähigkeit
- Beflügelt Team Play
- Hilft Blockaden und eingefahrene Weg aufzubrechen
- Bietet neue Wege, um die Potentiale der Mitarbeiter zu nutzen
- Zeigt, wie man Veränderungen „gehirngerecht“ durchführt
- Lässt Sie gelassener in kritischen Situationen werden
- Es stärkt die Resilienz
- Intensiviert und erhöht die Kommunikation
- Vergrößert die Effizienz
- Erhöht die Stressresistenz



Neuroleadership Training – das Angebot

- Basierend auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften entwickelt Neuroleadership Führungsprinzipien und Werkzeuge für Führungskräfte
- Unsere Mission ist, eine Arbeit auf der Führungskräfte und Mitarbeiter glücklich sind und Resultate erzielen auf die sie stolz sein können
- Da sich Führung in viele unterschiedliche Bereiche gliedert, bieten wir für die meisten Führungsthemen entsprechende Module an
- Die Module können zeitlich flexibel angepasst werden.
- Aus diesen Modulen können Sie sich Ihr maßgeschneidertes Packet zusammenstellen.



Neuroleadership Module

1. Effizienter und effektiver arbeiten? Multitasking oder Konzentration?
2. Persönlichkeitsentwicklung - Sich selbst erkennen und Stärken entwickeln
3. Empathie, Beziehungen und Teams aufbauen, um als Führungskraft menschlich zu bleiben
4. Kommunikation in schwierigen Situationen – wie man Botschaften aussendet, die auch ankommen
5. Überlegter Handeln in Stresssituationen – Emotionskontrolle/Bewusst handeln
6. Kreativität – schneller mehr Möglichkeiten entwickeln und Flow erleben



Neuroleadership Modul 1

Effizienter und effektiver arbeiten

Beschreibung:

Immer mehr Manager arbeiten sich die Seele aus dem Leib aber denken am Ende des Tages „Man, was hab ich heute eigentlich geschafft?“. Man rennt und macht, aber es kommt nur selten was bei rum und man bleibt unbefriedigt zurück. Dabei ist Effizienz und Effektivität Kopfsache. Wie Sie Sich im Leben Schritt für Schritt Ihre eigenen Ansprüche erfüllen können und wie Sie ihre eigene Leistungsfähigkeit und die Ihrer Mitarbeiter steigern, zeigt dieser Workshop.

Nutzen:

- Zusammenhang von Angst und Zufriedenheit, Cortisol und Dopamin erkennen
- Persönliche Effektivität und Effizienz steigern
- Gehirn und Körper in Einklang bringen
- Zeitplanung optimieren
- Persönliche Arbeitstechniken verfeinern
- Konzentrationsfähigkeit steigern
- Disziplin erweitern

Dauer:

1 oder 3 Tage



Themen – Effizienz und Effektivität

- Multitasking vs. Konzentration
- Disziplin und Selbstbestimmung - Baumeister
- Ziel und Schaffen als menschliches Bedürfnis
- Zeitmanagement
- Resultatorientierung
- Resilienz
- Priming
- Rahmenfaktoren des Hirns – Sport, Ernährung, positive Gefühle



Neuroleadership Modul 2

Persönlichkeitsentwicklung, sich selbst erkennen und Stärken entwickeln

Beschreibung:

Viele Führungskräfte haben eine Vorstellung davon, wie ein Manager zu sein hat und tun alles, um dieser Vorstellung zu folgen. Anstatt sich selbst kennen zu lernen wollen Sie ein Ideal darstellen. Das hat fatale Folgen. Wir lassen außer Acht, was uns wirklich auszeichnet und werden eine uninteressante Kopie. Wir sind unglücklich und vermissen eine Richtung in unserem Leben. Nur wenn Sie Ihre Persönlichkeit und Ihre Charakterstärken kennen und ausspielen, werden Sie ein Unikat. Das hilft Ihnen in ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

Nutzen:

- Die eigene Persönlichkeit erkennen
- Charakterstärken erkennen und benutzen
- Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten vereinfachen
- Schwächen und Stärken unterschiedlicher Persönlichkeiten kennen lernen
- Potentiale Ihrer Mitarbeiter nutzen
- Leistungsfähigkeit erhöhen
- Stärkeorientiert handeln und kommunizieren

Dauer:

1 oder 3 Tage



Themen - Persönlichkeitsentwicklung

- MBTI oder SIZE
- Charakterstärken - Charakter entwickeln
- Gefühle erkennen und nutzen
- Persönliche Veränderung – wie bekomme ich das hin?
- Was treibt mich an – wie werde ich zufrieden und glücklich
- Wie werde ich unliebsame Eigenschaften los?
- Kernquadrant
- Transaktionsanalyse
- Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten
- Metaprogramme



Neuroleadership Modul 3

Empathie, Beziehungen und Teams aufbauen und als Führungskraft menschlich bleiben

Beschreibung:

Die Hirnforschung zeigt, dass alle Menschen durch und durch soziale Persönlichkeiten sind. In unserer Zeit gehen intensive Beziehungen mehr und mehr verloren. Dabei ist es gerade die Gemeinschaft, die wir benötigen, um Angst zu überwinden und eine optimale Work-Life Balance zu haben. Hier lernen Sie, wie Sie in Ihrer Abteilung die Harmonie verstärken und wirkungsvoll ein Team aufbauen.

Nutzen:

- Wie Spiegelneurone und Beziehungen zusammen hängen
- Teamarbeit aufbauen, die glücklich macht
- Wie Sie mit Belastungen in Beziehung umgehen
- Wie man ein effektives Team aufbaut
- Wie man kritische Gespräche führt und trotzdem eine Beziehung hat
- Konstruktive und destruktive Kommunikation

Dauer:

2 Tage



Themen – Empathie, Beziehungen, Team

- Spiegelneuronen und Mitgefühl
- Soziales Hirn – Schmerz, Leid und Freude
- Oxytocin als Glückshormon
- Beziehungsaufbau und Vertrauen
- Konflikte managen
- Teamtypen (Belbin)
- High-performance Teams
- Effektive Teamführung



Neuroleadership Modul 4

Kommunikation in schwierigen Situationen – wie man Botschaften aussendet, die auch ankommen

Beschreibung:

Wir kommunizieren ständig und immer; verbal, non-verbal, laut oder leise. Häufig kommen Botschaften richtig an, manchmal jedoch werden wir missverstanden oder missverstehen Kollegen. Gerade in Firmen ist es wichtig, die Menschen so anzusprechen, dass die Botschaft auch verstanden wird. Wir setzen hier auf konstruktive Kommunikation und Storytelling und vermeiden jede Form von destruktiver Kommunikation. Damit alle Bereiche Ihres Gehirns angesprochen werden und im Kopf etwas geschieht.

Nutzen:

- Wie man emotional kommuniziert und das Gehirn aktiviert
- Warum Fakten uns einschlafen lassen – und Geschichten solch kraftvolle Werkzeuge sind
- Motivierende Kommunikation
- Destruktive und konstruktive Kommunikationsstile erkennen und anwenden
- Stärke-orientierte Kommunikation

Dauer:

2 Tage



Themen - Kommunikation

- Aktivieren von Denkmustern durch Sprache
- Konstruktiv und Destruktiv reden
- Storytelling
- Fragen lernen – Metasprache der Kommunikation
- Fakten oder Geschichten
- Fehler bei der Kommunikation
- Priming und Atmosphäre schaffen
- Coaching statt Consulting
- Motivationsfaktoren



Neuroleadership Modul 5

Emotionskontrolle - bewusster Handeln in Stresssituationen

Beschreibung:

Stress ist eine der größten Killer auf der Arbeit. Stress ist der Hauptgrund für hohe Fehlzeiten in Deutschland. Emotionale Überlastung eine der Hauptgründe für Aggression und Konflikte auf der Arbeit. Viele Manager fallen durch Wutausbrüche und verbale Entgleisungen auf. In diesem Modul lernen Sie Ihre Emotionen besser kennen und erlernen Tools die Ihre Gelassenheit und Resilienz erhöhen.

Nutzen:

- Emotionen erkennen und benutzen
- Aggression unter Kontrolle bekommen
- Mit Niederlagen umgehen
- Stress minimieren
- Glück oder Zufriedenheit erleben?

Dauer:

1 oder 2 Tage



Themen– Emotionskontrolle/bewusst handeln

- Stress und Angst
- Glück und Zufriedenheit
- Balancierter Leben
- Flow auf der Arbeit
- Antonio Damasio – somatische Marker
- M. Wiseman – Gefühle beeinflussen
- Martin Seligman – Vergangenheit und Zukunft gestalten
- Resilienz



Neuroleadership Modul 6

Kreativität – schneller mehr Möglichkeiten entwickeln und Flow erleben

Beschreibung:

Nichts ist in unserer innovativen Umgebung wichtiger als neue, frische Ideen. Kreativität wird zum entscheidenden Wettbewerbsvorteil, um neue Produkte auf den Markt zu bringen, Prozesse zu beschleunigen oder Organisationen zu verschlanken. Die gute Nachricht ist: Kreativität kann man lernen und aufbauen. Aber die Rahmenbedingungen müssen stimmen. Wie man selbst kreativer wird und eine innovative Umgebung aufbaut, zeigt dieser Kurs.

Nutzen:

- Kreativität im Kopf, was passiert da eigentlich
- Die Voraussetzungen für Kreativität
- Wie man seine eigene Kreativität fördert
- Flow als ultimativer Zustand
- Autotelie als Helfer
- Kreative Firmen – was machen die anders?

Dauer:

1 oder 3 Tage



Themen- Kreativität

- Flow
- Persönliche Kreativität
- Bewusstsein schärfen
- Kreativität im Hirn
- Kreativitätshemmer
- Lernende Organisationen aufbauen
- Autotelie
- Rahmenbedingungen der Kreativität – Wissen, Divergentes Denken, Motivation
- Kreative Techniken



Neuroleadership-concept

Kirchenstrasse 4

85659 Preisendorf

Mobil: 0176-24689709